

F.C.C 体操教室 オンライン無料体験会

4月23日(木) 15:15~15:45 (30分間)

以下内容予定

- ・ 始めの挨拶
- ・ 準備運動 (3分)
腕・足・体幹
- ・ 身体を使ったその場遊び (10分)
腕・足・体幹
- ・ 動きのあるあそび (15分)
ジャンプ・回る・しゃがむ
- ・ 終わりの挨拶

4月24日(金) 15:15~15:45 (30分間)

以下内容予定

- ・ 始めの挨拶
- ・ 準備運動 (3分)
腕・足・体幹
- ・ 身体を使ったその場遊び (10分)
腕・足・体幹
- ・ 道具を使った動きのあるあそび (15分)
持つ・運ぶ・タッチあそび
- ・ 終わりの挨拶

⚠ 事前にお読みください ⚠

- ※ 対象年齢：3歳～5歳（就学前の子ども達）、3歳以下でもご参加はしていただけます。内容やスピード感などは3歳児以上を対象といたしますがご参加いただく事はできます。あらかじめご了承ください。
- ※ 25日は道具を使用します。以前にペットボトル（500ml×2 or 350ml×2）、新聞紙、テープ（なんでも可）。事前にご用意ください。尚、ペットボトルを使用し、持つなどの動作も行うため、足に落としてしまう可能性もあります。室内用の靴を怪我防止のため、ご自宅にあればお履きください。
- ※ 今回は無料体験会の一環として無料とさせていただきます。予約制とさせていただきますので事前にLINE@にご登録いただき、『お子様のお名前とご年齢』をLINE@メッセージにてお知らせください。ご参加いただく場合は事前に「ZOOM」アプリをダウンロード。当日朝になりましたらご予約いただいた方々に接続URL、ログイン時ID・PASSWORDをお知らせさせていただきます。
お時間10分前になりましたら招待URLコードから接続いただき、ID・PASSWORDの入力をし、ログインしてください。
- ※ 初めての試みのため、通信状態などの状態により、配信が止まってしまうたり、接続状況が悪い可能性もございますがご了承ください。

ご不明点などあればお気軽にお問い合わせください。

HP : fcchild.com

LINE@ : 664puwip

